

1. Hemmelegheita handlar om noko vondt, skadeleg eller skummelt.
2. Det er ingen vaksne som gir god hjelp.
3. Du kjenner deg uroleg og bekymra.

Du bør fortelje til
ein trygg voksen.

1. Hemmelegheita handlar om noko trist, vondt eller vanskeleg.
2. Du er usikker på om personen treng hjelp.
3. Du kjenner deg uroleg og bekymra.

Du bør spørje ein
trygg voksen.

1. Hemmelegheita handlar om noko hyggeleg, fint, flaut eller overraskande.
2. Det trengs ingen hjelp.
3. Du kjenner det kriblar, men ikkje av bekymring.

Du bør halde det
hemmeleg.