

Oppdrag for friminutt

Snakk fint om andre

Lek med noen du ikke
kjenner så godt

Finn på en lek som har
plass til alle som vil

Stå opp for noen som
trenger det

Ser du noen som trenger
hjelp? Spør om du skal
hjelpe!

Si noe til deg selv som
gjør at du føler deg bra

Møt blikket til andre og
smil

Gå bort til noen som er
alene, og spør om dere
skal finne på noe sammen

Tenk over om det du skal
si kan såre noen – la
være å si det da.

Smil og si hei til noen du
ikke kjenner

Legg merke til noe du
liker med deg selv

Lær deg navn til barn som
er yngre enn deg selv og
bruk det på en hyggelig
måte når dere møtes

Hold døra for andre

Spre glede!

Si takk til noen som gjør
noe snilt

Vent på noen som ligger
litt bak

Våg å være den du er!

Gi kompliment som kan
glede

Lytt til andre

Ser du noen som trenger
en klem? Har du lyst å gi
en? Spør om de vil ha en
klem!

