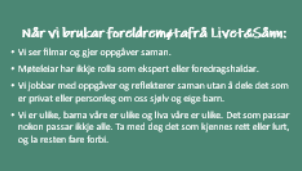
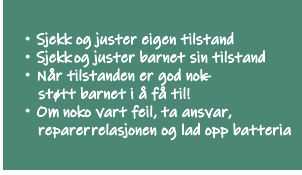

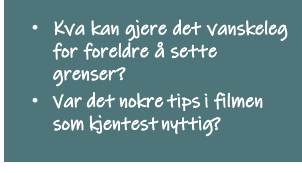




# Foreldrekveld tydeleg og god vaksen

Det du viser på skjermen:	Handling	Tips
Framsida av Livet&Sånn-nettsida eller eigen PowerPoint for eigen del av møtet	Ønske velkomen og informere om plan for møtet, inkludert rekkefølge og tidsbruk	
Eventuell eigen PowerPoint for eigen del av møtet	Eventuelt informasjon eller drøftingssaker som barnehagen vil inkludere i møtet.	Det er lurt å gjere dette først om alle skal vere samla. Alternativet er å ha felles tema-del først, og så gå på ulike avdelingar.
 <p>Når vi brukar foreldremøtet frå Livet&amp;Sånn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi ser filmar og gjer oppgaver saman.</li> <li>• Møteleiar har ògje rolla som ekspert eller foredragshaldar.</li> <li>• Vi jobbar med oppgaver og reflekterer saman utan å dele det som er privat eller pasningsrelatert om oss sjølv og egne barn.</li> <li>• Vi er ulike. Barna våre er ulike og like våre er ulike. Det som passar nokon passar ikkje alle. Ta med deg det som kjennes rett eller kurt, og la resten fare forbi.</li> </ul>	Sei at opplegget her er laga slik at vi ser filmar og jobbar med oppgaver, men at det ikkje er meininga at du skal vere ekspert eller foredragshaldar. Oppgåvene er laga med tanke på at foreldra ikkje skal føle at dei skal utlevere seg sjølv eller barna sine. Minn om at alle er ulike, og at det difor sjølv sagt vil vere slik at ikkje alt passar for alle. «Ta med deg det som kjennes rett eller lurt – og la resten fare forbi»	Du kan zoome inn på sida for å få større bilde om du vil det.
 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sjekk og juster eigen tilstand</li> <li>• Sjekk og juster barnet sin tilstand</li> <li>• Når tilstanden er god nok støtt barnet i å få till</li> <li>• Om noko vart feil, ta ansvar, reparer relasjonen og lad opp batteria</li> </ul>	De som såg filmen «God vaksen for barn» som låg i innkallinga la kanskje merke til oppfordringa om <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sjekk og juster eigen tilstand</li> <li>• Sjekk og juster barnet sin tilstand</li> <li>• Når tilstanden er god nok – støtt barnet i å få till!</li> <li>• Om noko vart feil, ta ansvar, reparer relasjonen og lad opp batteria</li> </ul> <p>I kveld skal vi fokusere på grensesetting og det å gi tydelege beskjedar. Vi startar med ein film om grensesetting.</p>	
 <p>GRENSESETTING som fremmer god utvikling</p>	Vis filmen <a href="#">Grensesetting som fremmer god utvikling - YouTube</a>	Vis filmen i fullskjerm. Du brukar esc for å kome tilbake til sida etterpå.
 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kva kan gjere det vanskelig for foreldre å sette grenser?</li> <li>• Var det nokre tips i filmen som kjentest nyttig?</li> </ul>	La foreldra snakke med kvarandre litt om spørsmåla på skjermen	De treng ikkje bruke lang tid på dette. Ca 3 minutt er gjerne nok.
 <p>GOD BESKJED</p>	Vis neste film <a href="#">God beskjed - YouTube</a>	Vis filmen i fullskjerm. Du brukar esc for å kome tilbake til sida etterpå.

 <p><b>1</b> - Les opp oppgaven nøye! - Les opp alle delene som er markert med en farge.</p> <p><b>2</b> - Sjekk at du har alle delene som er markert med en farge. - Sjekk at du har alle delene som er markert med en farge.</p> <p><b>3</b> - Les opp oppgaven sammen med foreldrene! - Les opp oppgaven sammen med foreldrene! - Les opp oppgaven sammen med foreldrene!</p> <p><b>4</b> - Les opp oppgaven sammen med foreldrene! - Les opp oppgaven sammen med foreldrene! - Les opp oppgaven sammen med foreldrene!</p> <p><b>5</b> - Les opp oppgaven sammen med foreldrene! - Les opp oppgaven sammen med foreldrene! - Les opp oppgaven sammen med foreldrene!</p> <p><b>6</b> - Les opp oppgaven sammen med foreldrene! - Les opp oppgaven sammen med foreldrene! - Les opp oppgaven sammen med foreldrene!</p>	<p>Her er altså «oppskrifta» på å gi ein god beskjed. Så betyr det sjølvsagt ikkje at vi alltid skal gjere akkurat slik. Eller at det ikkje kan vere andre måtar å gjere det på som også kan fungere veldig bra. Men om vi skal få til noko som kan vere vanskeleg, så er dette lurt å prøve.</p>	
	<p>Del ut ark nok til at foreldra kan samarbeide to og to. Forklar kva dei skal gjere medan du deler ut. Kanskje synes nokon dette er litt uvant og kleint, men dette er veldig nyttig! Det er lov å flire!</p>	
<p>De kan gjerne snakke litt saman til slutt. Fokuser i så fall på spørsmål av typen: Har de fått nokon gode idear i dag som de vil dele med oss andre før vi avsluttar?</p>		
<p>Vis den grå boksa «til heimane» øvst på sida</p>	<p>Vis foreldra kva som ligg i denne grå boksa, og oppmuntre dei til å ta dette i bruk heime.</p>	
	<p>Takk for at de kom og vel heim!</p>	