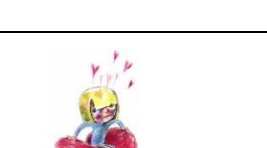
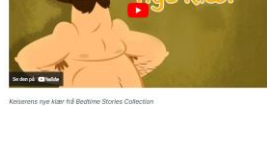


Skjermen viser:	I timen:
	Introduser timen og start med å se Takknemlighet og følelser - YouTube
	Se bilde fra filmen og snakk om det dere så: Vi som bor i Norge er så heldige: Hva er vi heldig med som bor her?
	Å telle gledene sine kan kjennes godt for oss. Prøv å telle gledene dine litt heilt stille inni deg. Kom på alt det du er glad og takknemlig for, og prøv å telle dem!
	Keiserens gamle klær: Vi skal jobbe litt med å sette pris på det vi allerede har, istedenfor å alltid ønske oss noe nytt og bedre. Det kan være vanskelig, men også nyttig. La oss først se et eventyr om han som heile tida ønska seg noe som var bedre enn det alle andre hadde: Keiserens nye klær - YouTube (Du må gjerne fortelle eventyret, eller lese det istedenfor filmen!)
	Det gikk ikke så bra med keiseren. Vi skal late som om vi er tjenerne til keiseren: • Hvordan kan vi overbevise han om at det er bedre å ha de klærne han allerede har istedenfor å kjøpe disse nye magiske klærne? • Kan dere komme på noe dere kan si til keiseren for at han heller skal sette pris på de han allerede har? La elevene samarbeide i grupper, og evt. rollespille samtalen der de får keiseren til å like de klærne han har fra før.
	Etiske sider ved ressursbruken vår: Se filmen Oppdrag Bærekraft - en film om verdens viktigste kunde - YouTube Sjekk at elevene forstod budskapet: at det er viktig at vi venner oss til å sette pris på det vi allerede har, og ikke kjøper mer enn vi faktisk trenger – fordi det er viktig for miljøet vårt, jorda vår og et bærekraftig samfunn.
	Aktivitet 3 ting: Introduser: Noe viktig vi kan bidra med for å redusere forbruk og bidra til bærekraft er å sette pris på tinga vi har, og bruke dette istedenfor å kjøpe nytt – dersom mulig. Barn trenger nye klær og sko når de gamle har blitt for små, men kanskje kan vi arve fra søsken/søskenbarn? Kanskje kan vi låne istedenfor å kjøpe? Kanskje kan vi kjøpe brukt? Med ting er det annerledes, der ønsker vi ofte nytt sjøl om vi allerede har. Nå skal vi gjøre ei oppgave som handler om tingene våre og finne ut at det er forskjell på det vi ønsker og det vi trenger: Be elevene komme på og tegne/skrive om disse 3 tingene: 1. <u>En ting du er veldig glad i og aldri kunne tenke deg å gi bort</u> – hva gjør denne tingen spesiell for deg? Hva er du takknemlig for med denne? 2. <u>En ting som du ønsker deg veldig, men kanskje ikke akkurat "treng"</u> (hvor ønsker du den? ville den gjort deg takknemlig? for hvem? Kanskje? Kan den være spesiell? For hvem ville du gi den? Ha lyst på noen andre?) 3. <u>En ting som du ønsker deg veldig, og hvis men som du ikke vil avgi</u> (hvor ønsker du den? ville den gjort deg takknemlig? for hvem? Kanskje? Kan den være spesiell? For hvem ville du gi den? Ha lyst på noen andre?)

	2. <u>En ting som du ønsker deg veldig, men kanskje ikke egentlig trenger.</u> Hvorfor ønsker du deg denne? Ville denne gjort deg takknemlig? Hvor lenge? Hvordan? Hvor lenge ville gleden vart? Hvor fort ville du startet å ha lyst på noe annet? 3. <u>En ting som du ønska deg veldig, og fikk, men som du blei lei av ganske fort.</u> Huskar du hvorfor du ønsket deg denne? Hva gjorde at du blei lei av den? Be elevene vise og fortelle hverandre i grupper, og se om de kommer på noen fellestrekk med de 3 tingene. Hva er det som gjør at vi blir spesielt glade i ting? Hvilke ting ønsker vi oss uten å trenge dem? Hvilke ting blir vi fort lei?
Om tinga våre kunne snakke:  CGI Animated Short Film HD "Last Shot" by Aemilia Widodo CGMeetup - YouTube	Se historia om fotoapparatet som blei kasta fordi det ikke virka så godt lenger CGI Animated Short Film HD "Last Shot " by Aemilia Widodo CGMeetup - YouTube La elevene komme på om de har noe hjemme som de har slutta å bruke, eller som ikke er heilt som det var, og prøve å finne ut om dette er noe de fremdeles kan ha glede av. Kan det fikses litt? Er det noen andre som kan få glede av det?
Nytt er ikkje alltid best  CGI Animated Short Film "Embarked" by Adele Hawkins, Mikel Mugica and Soo Kyung Kang CGMeetup	Her er en annen film dere eventuelt kan se i løpet av en eller flere timer om temaet. Nytt er ikke alltid best! CGI Animated Short Film "Embarked" by Adele Hawkins, Mikel Mugica and Soo Kyung Kang CGMeetup - YouTube
	📖 🙏 🗂 The Gratitude Jar By Katrina Liu READ ALOUD (youtube.com) Dere kan også se denne om å bytte ut misunnelse med takknemlighet, og kanskje kan klassa lage ei slik krukke sammen? I denne filmen trenger nok elevene at du oversetter litt undervegs, eller forklarer dem hva filmen handler om før dere ser den.