



- **Hva skjer på dette bildet?**

Vi vet ikke om dette er to som krangler om sykkelen, eller om den ene prøver å ta fra den andre sykkelen. Dersom de krangler om sykkelen er det konflikt.



- **Hvilke følelser har barna?**

Hjelp barna å legge merke til hvilke følelser barna kan ha. Er de litt sinte? Litt redde?

- **Hva trenger barna nå?**

Klarer de å bli enge mon tro? Hvordan kan de få til det? Trenger de hjelp fra en voksen eller kan de finne ut av det selv?

- **Hva er konflikt og hvorfor skjer det?**

Når to eller flere barn krangler om noe, er det ofte fordi barna har lyst til det samme, men det er ikke nok til alle. Her er det bare en sykkel, men to som vil sykle på den.

Kom på andre ting barn kan krangle om eller komme i konflikt om.

Når vi har lyst til noe vi ikke kan få, kan det bli konflikt.

- **Konfliktløsning:**

Når vi skal løse konflikt er det lurt å:

1. Finne ut hva man selv vil og si det med ord
2. Finne ut hva den andre vil, og høre den si det med ord
3. Vise at vi forstår det den andre vil, selv om det ikke passer med det vi vil
4. Prøve å finne måter å gjøre det på som gjør at alle får viljen sin litt