

Sårbar og robust, med god sjølvfølelse

Det du viser på skjermen:	Handling	Tips
Opne sida	<p>Introduser måten å jobbe på:</p> <p>Vi skal ha ei lita temaøkt frå Livet&Sånn. Vi skal sjå ein film og de skal få snakke saman i smågrupper. Filmene og opplegget er laga av psykologar og barnevernspedagog, ein kompetanse som supplerer den vi har i barnehagen. Vi brukar dette saman, men eg har ikkje rolla som ekspert eller foredragshaldar.</p>	
	<p>Vis filmen Sårbar og robust, med god sjølvfølelse - YouTube</p>	<p>Du kan gjerne gjere klar filmen på førehand, sørg for at alle ser og høyrer. Sjå i fullskjerm, og bruk esc-knappen for å kome tilbake til sida.</p>
	<p>Snakk saman i mindre grupper om desse begrepa. Kva har vi tradisjonelt vore gode på styrke i barnehagen? Korleis er det no? Er vi medvitne på forskjellane mellom desse?</p>	
	<p>Er vi gode på slike setningar? Prøv å sei nokon til kvarandre no og kjenn korleis det kjennest å seie dei og høyre dei!</p>	
	<p>Felles refleksjon: er det noko av dette vi tenker vi bør følge opp? Korleis?</p>	
Grå boks øvst – lær meir om dette	<p>Vis at dei kan gå inn på denne og finne tips til kvar dei kan lære meir om temaet.</p>	