

FØLELSEN

Behov:

- Kva treng eg når eg har det slik?

Under:

- Er det noko anna som gjer at eg kjenner det slik?

Utanpå:

- Kva har skjedd?
- Korleis ser vi ut?

Inni:

- Kva kjenner vi inni oss?

Beskjed:

- Kva vil følelsen fortelje meg?