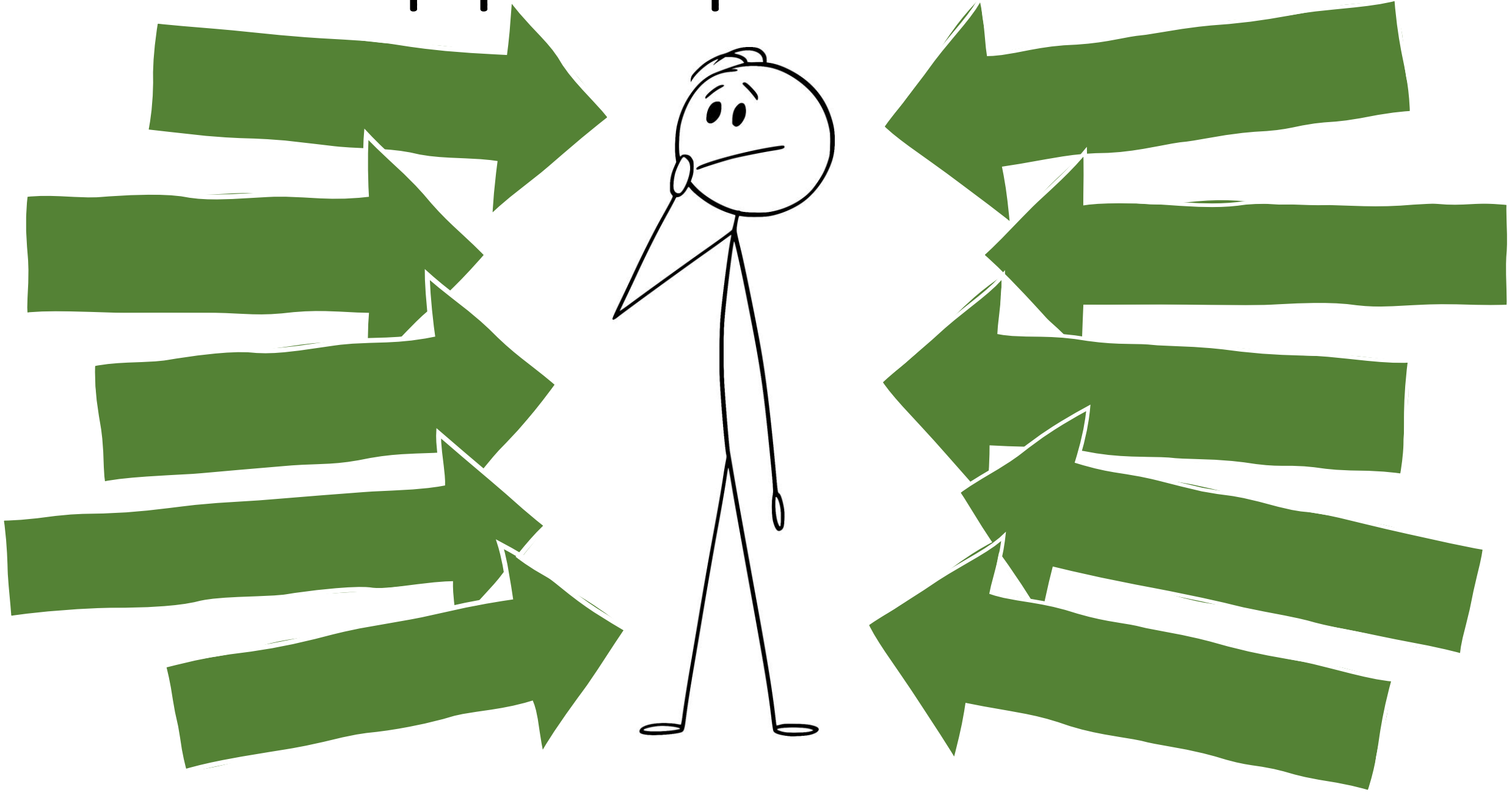


Exempel på kva som påverkar identiteten vår:



# Eksempel på kva som påverkar identiteten vår:

Vennskap

Familie

Medfødde eigenskapar

Økonomi

Skole / jobb

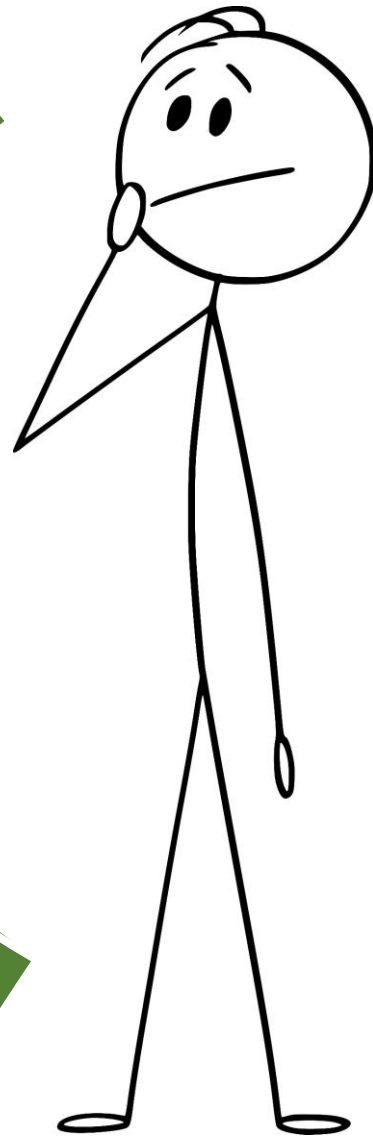
Samfunn og kultur

Ting som skjer med oss

Heimstad

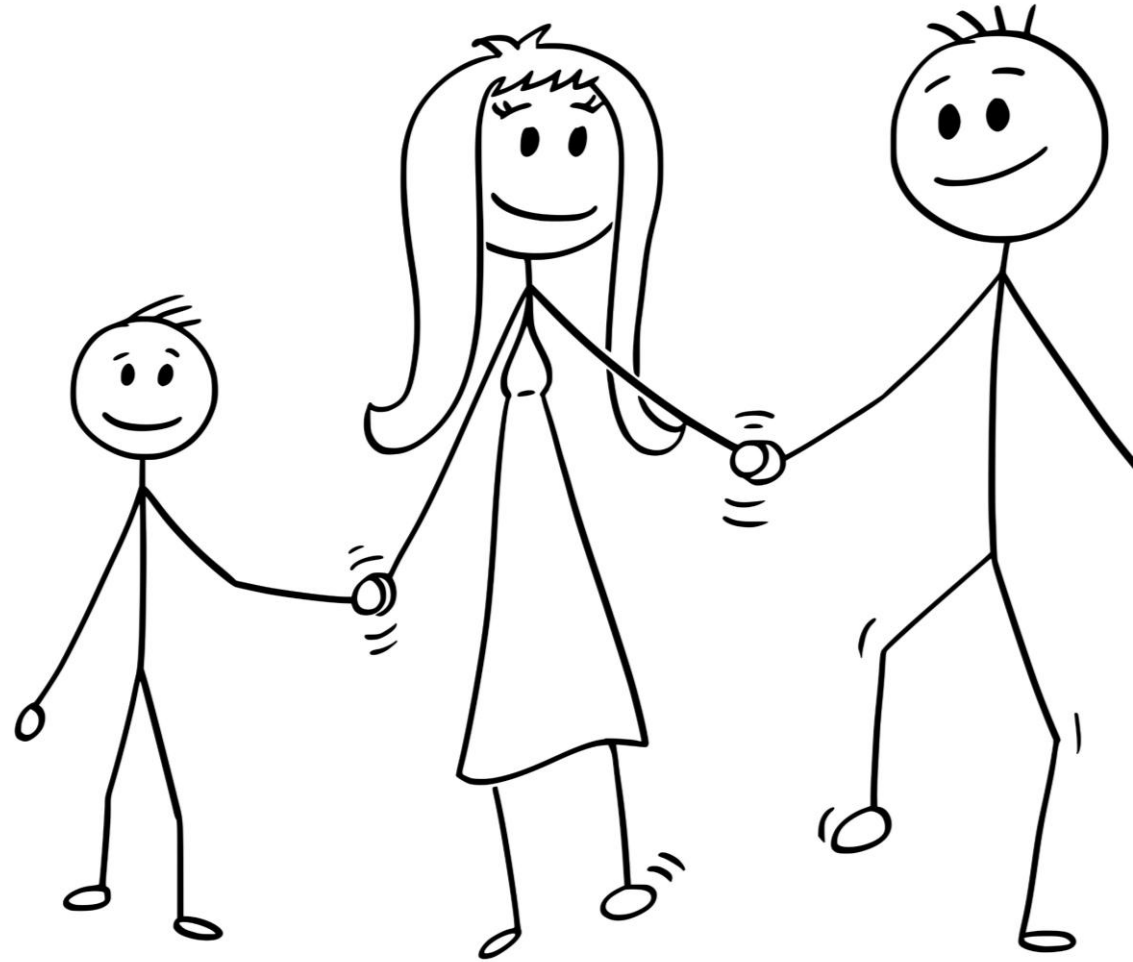
Sosiale media

Krig eller fred



# Ulike måtar familien kan ha påverka identiteten din på:

- Har du fått mykje støtte og hjelp?
- Har du hatt søsken å ta omsyn til?
- Har du fått velje fritidsinteresser sjølv?
- Er foreldra dine skilt?
- Korleis har dei snakka om andre?
- Har foreldra dine brukt å seie unnskyld til deg?
- Har dei hatt passelege forventningar til deg?
- Korleis har dei reagert når du gjorde noko bra eller dumt?
- Har du fått mykje eller lite ansvar?
- Har det vore sjukdom eller spesielle behov i familien?
- Har de høyrte til ein religion?
- Har familien hatt god økonomi?



# Kva kan dette ha påverka i deg?

- Om du stoler på andre
- Om du er ein som støtter andre
- Om du kan vise følelsane dine
- Om du er open eller lukka for andre sine tankar og meiningar
- Om du likar deg sjølv
- Om du føler deg verdifull
- Om du unngår det som kan bli ubehageleg
- Om du kjempar for det som er viktig for deg
- .... og mange andre ting!

