








SKJERMEN VISER:	I TIMEN:
	Introduser timen og start med å se Takknemlighet og følelser - YouTube
	Filmen viste at det er vanlig å kjenne vonde følelser selv om det er mye i livet som er bra. Og så sa de at det var lurt å tenke takke-tanker av og til. Å legge merke til det i livet som er bra. Hva er du takknemlig for akkurat nå spurte hun: er det noen her som har forslag til det?
	Vi skal ha fokus på det å være takknemlig for naturen denne måneden. Hva i naturen kan vi være takknemlig for tenker du?
	Valgfrie aktiviteter I disse boksene ligger ulike aktiviteter om takknemlighet og glede som dere kan velge mellom. De samme aktivitetene ligger på 1.-3. trinn.
	Se Thankful by The Juicebox Jukebox 2021 Gratitude Appreciation Kids Songs Music Thanksgiving - YouTube
	<p>Øv på å takke Start med å introdusere ferdigheten til elevene:</p> <p><i>Når vi takker noen som har hjulpet oss eller gitt oss noe kan det skje 2 ting som er bra:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Den som gjorde noe fint for oss blir glad og får lyst å gjøre det igjen</i> • <i>Vi får en god følelse inni oss</i> <p><i>Det er altså bra både for oss og for andre – så det er kjempelurt å legge merke til det andre gjør for oss og gir oss og takke for det.</i></p> <p>Så kan de eventuelt snakke litt om kva det er lurt å takke for, eller spørre om elevene husker hva de takket for sist.</p> <p>Introduser så ferdigheten å takke ved å gå igjennom de 3 trinnene. For å kunne takke må vi først legge merke til at det skjer noe vi kan takke for. Så må vi bestemme oss for å takke. Og når vi takker er det lurt å både se på den andre, smile/vis at vi setter pris på det og si takk.</p> <p>Så kan elevene gjerne øve. Hva kan elevene oppleve i løpet av en dag som de kan takke for? (kom på ting sammen) Hvordan kan de takke for dette? Øv og vis, og fokuser på ting som kroppsspråk, blikkontakt og tydelig takk.</p>
	Dere kan også bruke denne og lære ord for takk på ulike språk og gjøre bevegelsene. Lærer må nok oversette litt og forklare i starten. Thank you song: Gratitude, appreciation, kids song, music, thanksgiving. (youtube.com)
	Til sist ligger det to alternative frosketid-øvelser. Forklaringene ligger i boksene.