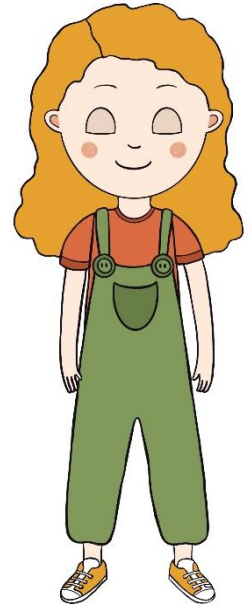




Ro

- **Se på denne jenta her, hvilken følelse tror dere hun har?**

Hun er rolig. Akkurat som den grønne figuren Ro.



- **Hva tror dere har skjedd som gjorde at hun kan kjenne ro?**
(Oppmuntre barna til å komme med historier eller forklaringer. Hjelp til ved behov). Når vi føler ro er det ofte fordi vi har det trygt og godt, vi er trygge i barnehagen og hjemme, og vi trenger ikke bekymre oss eller tenke triste tanker. Kanskje denne jenta synes det var godt å være i barnehagen i dag fordi hun kjenner de voksne og barna der godt, og hun liker å leke med lekene der? Eller hun sitter på dissa/huska og gynger rolig fram og tilbake?

- **Hva tror dere jenta har lyst til nå?**

Kanskje hun har lyst til å fortsette med det hun driver med, og ikke bli avbrutt sånn at hun må slutte? Kanskje hun har lyst å gjøre noe som er rolig sammen med andre barn eller voksne? Eller kanskje hun vil slappe litt av alene?

- **Hva tror dere de voksne i barnehagen kan gjøre sånn at jenta har det fint når hun føler ro?**

De voksne kan passe på at hun får være en god plass, at det ikke blir for mye bråk. Kanskje hun hadde likt hvis en voksen spurte om hun ville lese bok, eller om den voksne satte seg ved siden av henne og spurte om å få bli med på leken, eller det hun holdt på med. Av og til synes kanskje jenta at det er fint å få være i fred med det hun holder på med.

Til de eldste barna:

- **Hva tror dere hun tenker på?**

Når vi har gode følelser som ro, er det lett å tenke gode tanker. Kanskje tenker hun at her er det fint å være, nå er det fint å leke her, her kjenner jeg de andre og jeg trenger ikke lure på hva jeg skal gjøre eller si. Her kan jeg være meg selv uten å bli redd eller lei meg.

- **Fins det ulike måter å føle ro på?**

Noen vil kanskje være litt hoppende og dansende, mens andre er litt mer stille i kroppen. Noen vil kanskje være sammen med andre, mens andre har lyst til å være litt alene. Noen smiler og ler, mens andre kanskje er konsentrert i ansiktet fordi de holder på med noe spennende. Alle måter å føle ro på er like riktige og bra.