

Poeng:	Oppgave:
100	Snakk med hverandre om det som skjedde i filmen. - Hva gjorde Alex, Filip og læreren som var bra? - Hva kunne de gjort annerledes?
200	I starten av filmen skriver Alex en melding til Filip der han forteller at han er trist fordi foreldrene hans har flyttet fra hverandre, men han sletter den i istedenfor å sende den. Oppgave: hva kunne Filip gjort viss han fikk denne meldingen? Jobb sammen og bli enig om et godt forslag til svar som kan få Alex til å føle at Filip støtter han og vil hjelpe. Skriv forslaget på baksiden av arket!
100 Pr spill	Vis hvordan det kan se ut når noen skjuler en følelse under en annen. Samarbeid ved at alle prøver å vise de ulike situasjonene og dere hjelper hverandre å få det til.  Rollespill 1: Sorg skjult som glede Eleven har mistet et kjæledyr, men sier: “Det går kjempebra med meg, det var jo bare en katt liksom, vi skal jo få en ny.” Vis hvordan sorgen likevel kan merkes – f.eks. ved lav stemme, blanke øyne og stille kroppsspråk.  Rollespill 2: Sinne skjult som ro Eleven har blitt urettferdig behandlet, men sier: “Det går bra, jeg bryr meg ikke.” Vis hvordan sinnet likevel kan merkes – f.eks. ved spente skuldre, harde bevegelser og kort tone.  Rollespill 3: Skam skjult som likegyldighet Eleven har gjort noe pinlig, men sier: “Det var ikke så farlig, jeg bryr meg ikke.” Vis hvordan skammen likevel kan merkes – f.eks. ved å trekke seg unna, rødme, lav stemme.
100 Pr spill	Øv på hvordan dere kan si og gjøre noe som hjelper den følelsen som ligger under. Spill situasjonene om igjen, og denne gangen skal dere også trene på å vise støtte:  Rollespill 1: Vær litt trist i ansiktet ditt og svar med å si: «Jeg forstår godt om du også er litt lei deg likevel, for man blir jo veldig glad i dyrene man bor med. Jeg hadde nok vært trist.»  Rollespill 2: Vær litt frustrert i ansiktet ditt og svar med å si: «Jeg forstår godt om du også ble litt sint, for dette var jo virkelig ikke greit!»  Rollespill 3 Vær snill i ansiktet ditt og svar med å si: «Det er bra da. Jeg hadde nok blitt ganske flau, sjøl om det er helt vanlig å gjøre sånne ting. Jeg synes du er kul som turte å prøve!»