





# Elias sin familie

**Se på bildet og snakk sammen om det dere ser:**

Hvem er med i denne familien? Hva gjør de på bildet? Hva har de på seg? Hvor er de?

**Eller les ei lita fortelling om Elias**



Elias er fire år og har to familier. Annenhver uke bor han i huset til pappa, og annenhver uke i huset til mamma. Mamma og pappa brukte å bo sammen før, men for et år siden flyttet mamma ut, og nå bor de hver for seg.

Elias ble veldig lei seg da mamma og pappa fortalte at de ikke var kjærester lenger og at mamma skulle kjøpe sitt eget hus å bo i. Han er fremdeles ganske lei seg for det, men han begynner å bli vant til det også. Det som er bra med det er at mamma og pappa har slutta å krangle. De gjorde det ganske mye før. Nå er de gode nok venner til at de kan være sammen til jul og bursdager og sånn.

Elias har en storesøster. Hun heter Iben og er 8 år. Iben er født med noe som heter Downs syndrom. Derfor er øynene hennes litt annerledes enn Elias sine, og selv om hun er 8 år så er det ikke alltid helt lett for andre å forstå hva hun sier. Men Elias forstår hva Iben sier. Fordi Iben har Downs syndrom trenger hun ofte lang tid for å lære ting, og hun kan trenge mye hjelp fra mamma eller pappa. Selv om Elias er lillebror er det ofte han som må klare ting selv fordi Iben trenger hjelpen mer enn han gjør. Det kan være litt sårt. Men Iben er også veldig flink til mange ting, hun er kjempegod på å danse og er veldig glad i å synge og spille. Elias er veldig glad i Iben, og synes hun er verdens beste storesøster! Hun liker å leke med Elias og får ham til å le. Elias er veldig glad i begge familien sine.

**Snakk sammen:**

Bruk dette som utgangspunkt for å snakke litt om hvor ulike familier kan være og hva som kan være fint eller dumt i familier. Få fram at det viktigste i alle familier er at de voksne passer på og er glade i barna, og at man prøver å ha det fint sammen i hverdagen.

Ingen har det alltid bare bra. Det er helt normalt å bli sinte på hverandre, krangle litt, eller si ting man angres på, men det er viktig å prøve å gjøre det godt igjen etterpå. Alle trenger å føle seg trygge hjemme og være sikker på at de andre i familien er glad i seg.