

GRIP INN, STOPP OG STØTT!

Når du skal gripe inn og stoppe mobbing/utestenging bør du være rolig, trygg og god i møte med *alle* barna i situasjonen. Går helt bort til dem og:

1. Stopp med omsorg:

- «Stopp! Dette er ikke greit!»
- «Når du gjør/sier sånn kan (navn) bli lei seg/få vondt»

2. Valider følelsen til barnet det gikk ut over

- «Dette så jeg ble dumt/vondt for deg.
- «Jeg forstår godt om du kjenner deg trist/sint/såret/redd/annen følelse nå»



3. Reflekter med barna for å finne behovet bak handlingen:



Se undrende ut, men ikke direkte på barna

- «Hm, jeg lurer på hva (navn) egentlig hadde lyst til, siden (navn + det barnet gjorde/sa)?»

Kom med egne forslag som viser forståelige behov bak handlingen:

- «Kanskje (navn) hadde lyst å være med å leke? Eller kanskje noe var urettferdig? Eller kanskje (navn) hadde sett for seg at det skulle være på en annen måte?»

La barna komme med egne forslag om de vil, men ikke press dem til å svare.

4. Valider behovet som førte til handlingen:

- «Jeg forstår at du ble sint.»
- «Jeg forstår godt at du også hadde lyst å være med.»
- «Jeg forstår at dere hadde lyst å gjøre akkurat det samme som i går.»

5. Reflekter med barna for å finne gode handlingsalternativ som dekker behovet:

Start med egne forslag, og se om barna kommer på noen de også.

- «Det er helt greit å ha lyst til ..., men ikke å (handlingen som ble gjort). Neste gang du har lyst til dette kan det kanskje være lurt å spørre med ord / si fra med ord / hente en voksen / vente på tur / ta med flere i leken?»
«Var noen av de forslagene lure skal tro?»

Avslutt gjerne med å trene på hvordan det kan gjøres i situasjonen.

