

Venner og andre ungdommer

Behovet for å kjenne at man hører til og ønske om å passe inn. Hva jeg tror er vanlig og normalt.

Familie og viktige voksne

Hva disse forventer av meg, hva jeg forventer av dem, og hvordan de bruker å reagere på ting.

Kultur, religion og media:

Hva som er virker vanlig og normalt, og hva som forventes av meg der jeg hører til.

Meg sjøl

Mine tanker og følelser, holdninger og verdier, hvem jeg er som person og hvor trygg jeg er på meg sjøl.

Situasjonen

Hvor jeg er, hvordan jeg har det, hvem andre som er der, regler, grenser og tilgjengelighet.

Kunnskap om temaet:

Hvor mye jeg kan, hvor jeg har informasjon fra, hvordan jeg vurderer risiko.

