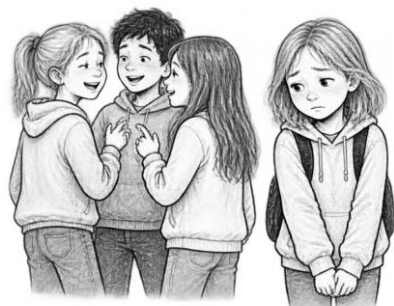


Level 5 – Korleis kan andre elever hjelpe barn med vonde følelsar?



Hjelp Amalie som er trist

I friminuttet spør Amalie om Sara vil vere med henne heim etter skulen, men plutseleg er Sara heilt uinteressert i henne. Ho seier ho har avtalt med Ella og Even, og at dei skal noko ho ikkje kan vere med på.

Amalie seier «det går fint», men når dei andre spring av garde utan henne, står ho der og ser ned, heilt åleine.

Oppgåve:

- Lat som ein av dykk er Amalie, og de andre er elevar som ser at ho er lei seg.
- Korleis oppdagar de at ho har det vondt?
- Korleis kan de vise henne at de forstår at dette gjorde vondt, og at de også ville følt det slik?



Hjelp Elias som er sint

Gruppa til Isak held på med ei oppgåve. Medan Isak er borte for å hente noko, bestemmer dei andre korleis oppgåva skal gjerast. Når han kjem tilbake, oppdagar han at ingen har høyrte på forslaga hans. Han hevar stemma og seier: «De bestemmer jo alltid alt!»

Oppgåve:

- Lat som ein av dykk er Elias, og de andre er elevar som ser at han blir sint.
- Korleis oppdagar de at han har det vondt?
- Korleis kan elevane vise han at dei forstår at han blei sint fordi han følte at meininga hans ikkje var viktig?



Hjelp Nora som er redd

Klassa skal snart framføre noko for kvarandre. Nora skal fram saman med gruppa si. Rett før det er deira tur, blir ho veldig stille. Ho fiklar med hendene og seier lågt: «Eg trur ikkje eg klarer det.»

Oppgåve:

- Lat som ein av dykk er Nora, og de andre er elevar som ser at ho blir redd.
- Korleis oppdagar de at ho har det vondt?
- Korleis kan de vise henne at de forstår at ho blir nervøs, og at mange synest det er ubehageleg å framføre?