

Psykologisk trygghet på skolen



Når det er psykologisk trygt kjenner alle at det er:

- trygt å spørre, svare og prøve
- vi øver for å mestre
- trygt å feile
- alle gjør feil, og hver feil gir en sjanse til god læring
- trygt å være ulike og øve på ulike ting,
- vi kan hjelpe hverandre og lære enda mer

Ingenting av dette medfører risiko for negative reaksjoner fra andre som får deg til å føle deg dårlig eller mindre verd.

Alle i gruppa her er viktige for hverandres læring og utvikling!