

ABC for god psykisk helse på skulen vår:

- kva er vi gode på?
- kva kan vi bli betre på?
- korleis er det når det er best?

- Samarbeid i grupper på 3-6
- Start på nedste trappetrinn
- Skriv kort det de kjem på
- Gruppene deler forslaga sine etter kvart trinn, eller når alle trinna er fylt ut.

BEST – Den perfekte ABC - skulen:

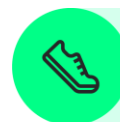
Tenk at skulen vår om to år har blitt ein skule med ein kvardag rik på all slags ABC. Kva aktivitetar, tilbod, møteplassar, strukturar og rammer finnst då?

BETRE – ABC på skulen vår neste halvår:

Kva kan vi realistisk få til det neste halvåret som gir meir ABC i skulekvardagen?

GOD – ABC på skulen vår i dag:

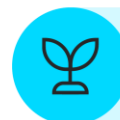
Kva har vi allereie i skuledagen som gir moglegheit til å vere aktive, gjere noko saman og gjere noko meningsfullt?



GJER NOKO AKTIVT



GJER NOKO SAMAN



GJER NOKO MEININGSFULLT