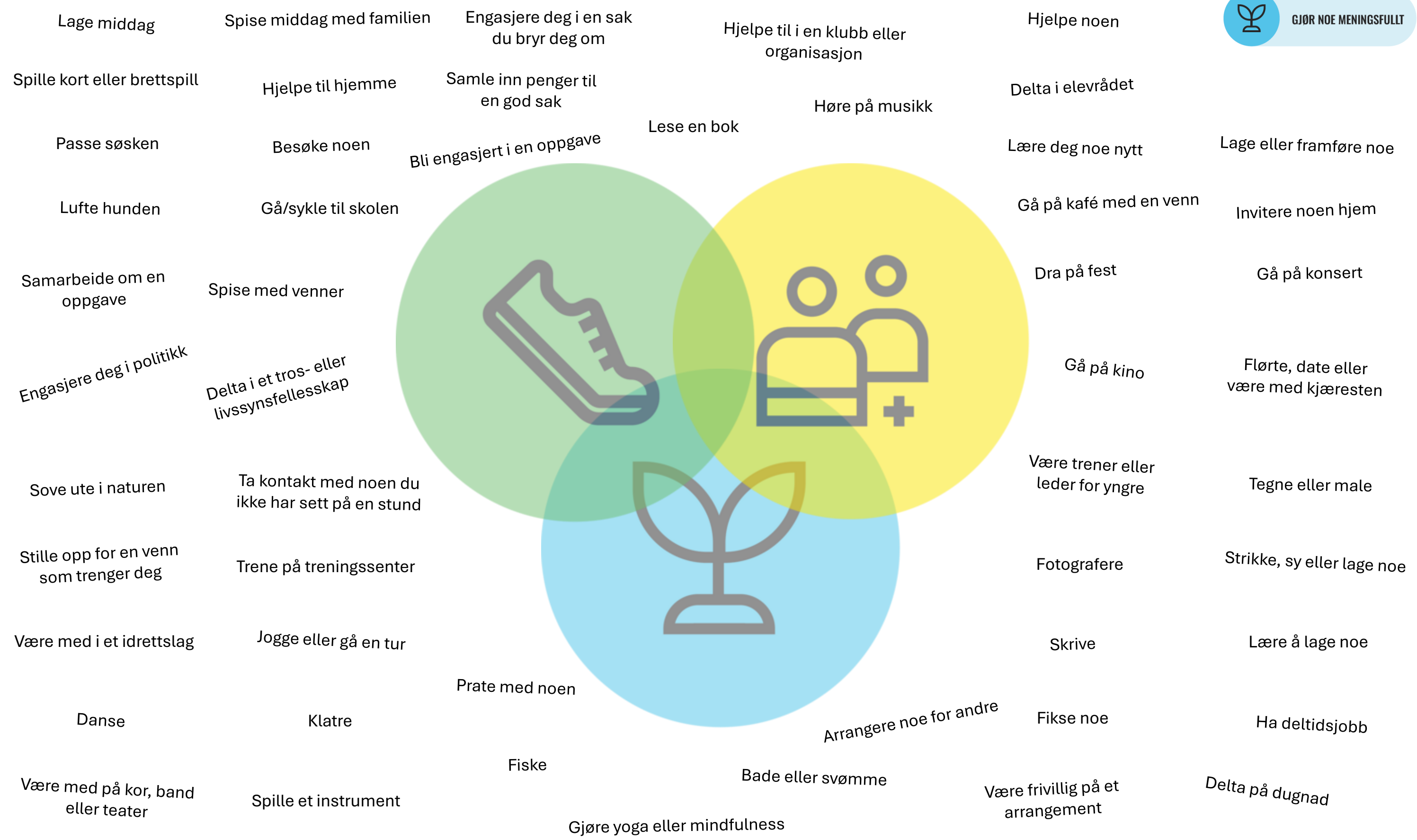


Hva gir ABC for god psykisk helse?

Se på aktivitetene. Bli enige om hver aktivitet gir  aktivitet,  samvær,  mening - eller en kombinasjon.

Trekk strek fra aktiviteten til rett symbol i midten av arket, eller til overlappende felt:





GJØR NOE AKTIVT



GJØR NOE SAMMEN



GJØR NOE MENINGSFULLT