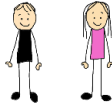
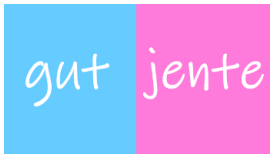
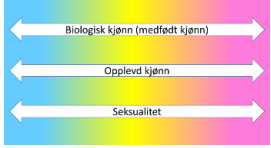


Skjermen viser:	I timen:
	Introduser temaet for timen og se Mangfold og følelsar (youtube.com)
	La elevene snakke sammen, og snakk sammen i klassa: - Hvem er jente og hvem er gutt? Og spiller det egentlig noen rolle? - Hvorfor er vi så opptatt av å dele inn i kjønn? Har det noen fordeler? - Hvilke ulemper kan det ha at vi deler så mye inn i jente eller gutt?
	Forklar til elevene: For ganske få år siden var det uvanlig å snakke om kjønn som noe annet enn gutt eller jente, mann eller kvinne. Før var det også mer forskjell på hva som var forventet av de ulike kjønnene, og tidligere har ulike kjønn også hatt ulike rettigheter. Men vi har jo aldri vært helt ulike hverandre, for vi er jo alle menneske og har både likheter og ulikheter uavhengig av hvilket kjønn vi er! Noen barn blir også født med kjønnstrekk fra begge kjønn.
	Dette bildet viser hvordan mange nå tenker om kjønn. Med det veldig maskuline på den ene siden og det veldig feminine på den andre siden. Biologisk kjønn er det kjønn man er født med. De aller fleste er født som jente eller gutt, men noen få barn blir født med både mannlige og kvinnelige kjønnsorgan og de får utdelt et offisielt kjønn som kan forandres når man ser mer hvilket kjønn barnet ser ut til å være etter noen år. Opplevd kjønn sier noe om hva man identifiserer seg som. Ikke alle er like feminine eller maskuline, men identifiserer seg vanligvis som det kjønn de er født med likevel. Og så er det noen barn og unge som ikke kjenner seg hjemme i det kjønn de er født som. Det er viktig at vi prøver å være raus med hverandre i hvordan vi er uansett hvilket kjønn vi er. Om kjønn blir mindre viktig så kan kanskje flere kjenne seg hjemme i seg selv. - Også seksualitet – altså hvem man blir forelska i og ønsker å være sammen med – varierer veldig. Dei fleste er heterofile, altså at de blir forelska i motsatt kjønn, men veldig mange er ikke det. Man kan være forelska i motsatt kjønn, samme kjønn som man er selv – eller begge deler. Man kan også være mest opptatt av hvordan mennesket er, ikke hvilket kjønn det er. Og noen blir ikke forelska i det hele tatt, heller ikke som voksne. Det viktige å vite er at du må ingenting, og at du har god tid på å finne ut hva som er rett for deg.
Gjå utover disse filmene om seksualitet mangfold: - Sexual Orientation: A Spectrum Of Attraction - YouTube - Zmekk - Kjærlighet og seksualitet / Norsk - YouTube - Sexual Orientations Explained: Lesbian, Gay, Heterosexual and Bisexual Filmmakers Org	Vi skal se en liten film som forklarer litt om mangfold i seksualitet: Velg en av disse. Zmekk - Kjærlighet og seksualitet / Norsk - YouTube Sexual Orientations Explained: Lesbian, Gay, Heterosexual and Bisexual - YouTube

	La elevene snakke med hverandre i grupper: Hvorfor er det bra at unge nå kan mye mer om mangfold i seksualitet?
	Se filmen Skjellsord - homo - YouTube
	La elevene snakke med hverandre, og snakk sammen i klassa. Hvordan er for noen som er homofil at «homo» blir brukt som skjellsord? Hva kan det føre til?
	Se eventuelt denne for å forklare hva kjønnsidentitet er. En skjønn identitet - YouTube
	Oppgave/Aktivitet: La elevene jobbe i grupper for å finne eksempel på kjente mennesker innen musikk/film/sosiale media som framstiller mangfold i kjønn og seksualitet på en god måte. Kommer elevene på filmer/musikkvideoer/blogginlegg og anna som er med på å vise mangfoldet positivt? Hva er bra med det disse gjør? Hvordan kan alle vi mennesker vise at vi aksepterer hverandre slik vi er? Oppsummer med å la gruppene få komme med sine eksempel og eventuelt vise noen av disse på smartboard.
	Se gjerne en av disse til slutt for å vise hvor viktig det er med aksept for å være den man er • CGI Animated Short Film: "Unconditional" by Austin Braddock CGMeetup - YouTube • This Is Me by Keala Settle (from The Greatest Showman) Cover by One Voice Children's Choir - YouTube • In a Heartbeat - Animated Short Film - YouTube
	I løpet av timen kan dere gjerne og ha litt Frosketid: Pust med naturen (s-pust) - YouTube