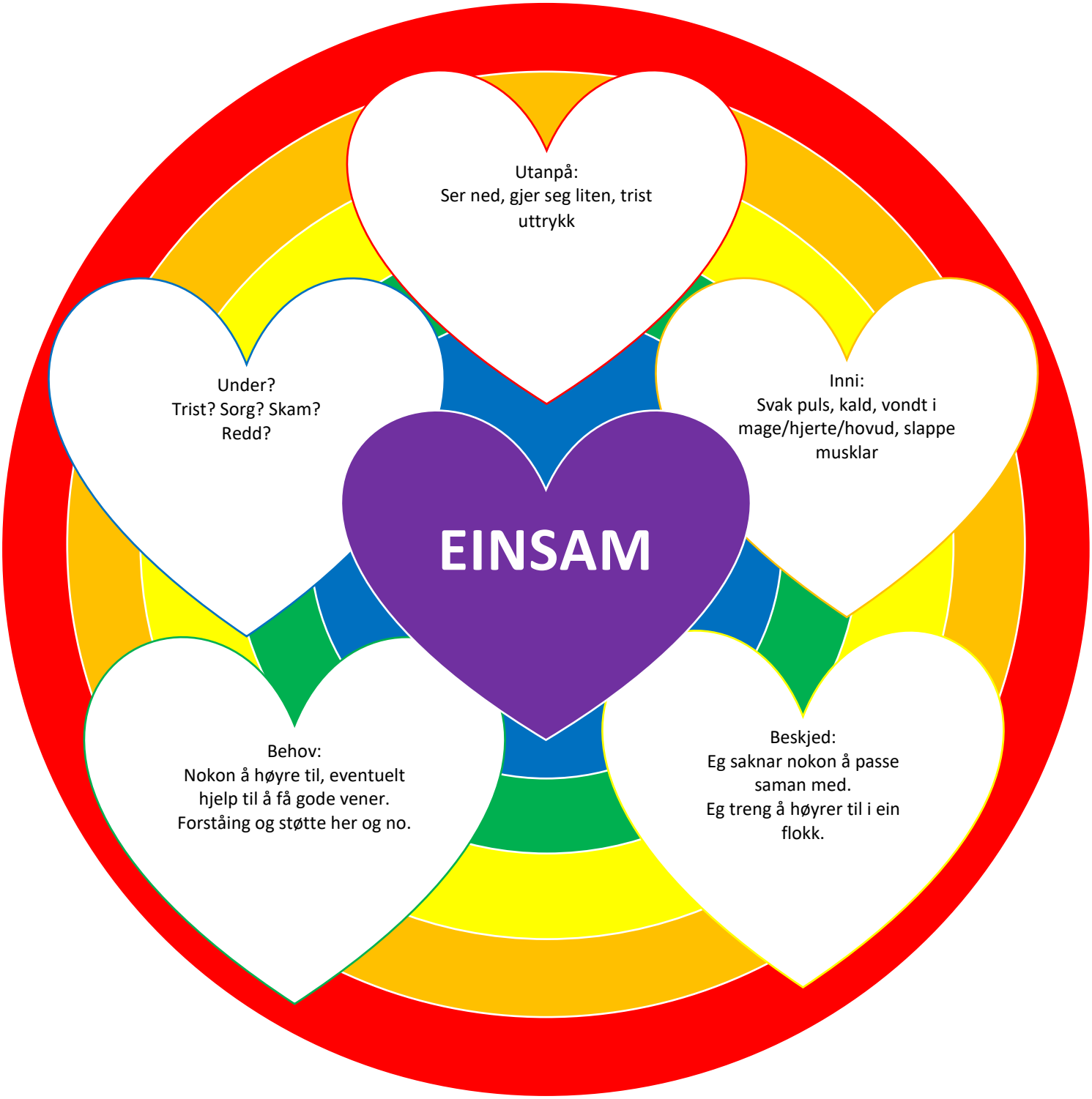
Utanpå:
Ser ned, gjer seg liten, trist uttrykk
Under?
Trist? Sorg? Skam?
Redd?
Inni:
Svak puls, kald, vondt i mage/hjerte/hovud, slappe musklar
EINSAM
Behov:
Nokon å høyre til, eventuelt hjelp til å få gode vener.
Forståing og støtte her og no.
Beskjed:
Eg saknar nokon å passe saman med.
Eg treng å høyrer til i ein flokk.